

* профилактика правонарушений и безнадзорности;
* допризывная подготовка молодежи, ориентация на службу в ВС. РФ.

Режим занятий – 2 раза в неделю.

**5. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

* подготовка воспитанников к участию в общественно-политической жизни страны и готовности к достойному служению Отечеству;
* возрождение культурных и духовных традиций своей Родины;
* решение проблемы преемственности поколений;

- формирование гражданственности, патриотизма;

- формирование представлений о нравственных ценностях;

- воспитание уважительного отношения к истории своей страны;

- формирование навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми;

- укрепление здоровья.

**6. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |
| --- | --- |
| № | СОДЕРЖАНИЕ |
| 1. | Введение в программу |
| 2. | Экскурсии |
| 3. | Теория. Цикл «Защитники земли русской» |
| 4. | Общая физическая подготовка |
| 5. | Специальная физическая подготовка |
| 6. | Строевая подготовка |
| 7. | Стрелковая подготовка |
| 8. | Основы медицинских знаний |
| 9. | Военный арсенал России |
| 10 | Средства индивидуальной защиты |
| 11 | Творческо-поисковая работа |
| 12 | Встречи с ветеранами |
| 13 | Военно-спортивные конкурсы |
| 14 | Школа выживания |

**7. СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Тема 1. Введение в образовательную программу.

Теория 2 часа. Цели и задачи объединения. Краткое содержание программы.

Беседа «Что значит быть патриотом».

Тема 2. Экскурсии.

Практика 2 часа. Экскурсия в музей г. Изобильного. Экскурсия в в/ч 13204.

Тема 3. «Защитники земли Русской».

Теория 8 часов. Александр Невский, Дмитрий Донской,

Минин и Пожарский, Петр – 1. Шаги к победе (Великая Отечественная Война). Символика государства Российского. Беседы: «Ты – гражданин России!»; «С чего начинается Родина».

Тема 4. Общая физическая подготовка.

Теория 2 часа. Техника безопасности на занятиях. Основы ЗОЖ.

Практика 27 часов. Футбол: передачи мяча, удары по воротам, розыгрыш стандартных ситуаций, учебная игра, соревнования. Баскетбол: прием и передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину, учебная игра.

Легкая атлетика: бег на короткие и длинные дистанции. Силовые упражнения.

Тема 5. Специальная физическая подготовка.

Теория 2 часа. Техника безопасности: при метании гранаты; на занятиях по основам единоборств.

Практика 18 часов. Кросс 2000м., преодоление полосы препятствий, метание гранаты. Элементы единоборств: основы самостраховки, захваты, удары рукой, броски.

Тема 6. Строевая подготовка.

Теория 2 часа. Строевая стойка, форма одежды. Строевая песня.

Практика 16 часов. Команды «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!»

Повороты на месте и в движении. Перестроения. Движение в составе отделения. Отдание воинского приветствия. Действия командира отделения.

Тема 7. Стрелковая подготовка.

Теория 5 часов. Техника безопасности при стрельбе. Изучение материальной части пневматической винтовки, АК-74.

Практика 25 часов. Разборка и сборка АК-74. Изготовка к стрельбе. Стрельба из пневматической винтовки.

Тема 8. Основы медицинских знаний.

Теория 2 часа. Лекарственные травы. Аптечка.

Практика 6 часов. Первая помощь при травмах, при ранениях, при ожогах и обморожениях. Транспортировка пострадавших.

Тема 9. Военный арсенал России.

Теория 3 часа. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот.

Тема 10. Средства индивидуальной защиты.

Теория 2 часа. Средства защиты органов дыхания: противогазы и респираторы.

Практика 13 часов. Надевание противогаза и ОЗК. Движение в средствах защиты.

Тема 11. Творческо-поисковая работа.

Теория 2 часа. «Военные традиции моей семьи».

Тема 12. Встречи с ветеранами.

Практика 2 часа. Оказание посильной помощи. Поздравления с памятными датами.

Тема 13. Военно-спортивные конкурсы.

**9. ПО ИТОГАМ ГОДА УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ:**

Знать

* историю своего народа и страны
* символы государства
* состав ВС. РФ
* основы медицины
* основы ЗОЖ
* приемы самозащиты
* основы стрельбы

Уметь

- выполнять двигательные действия на быстроту и выносливость

* выполнять строевые упражнения
* пользоваться средствами индивидуальной защиты
* ориентироваться на местности
* оказывать ПМП

**10. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Условием эффективности образовательного процесса является

использование современных форм и методов обучения:

* объяснительно-иллюстративный
* репродуктивный
* частично-поисковый
* практический

2. Нетрадиционные формы работы:

* мозговой штурм
* дискуссия
* исполнение песен

3. Используемые технологии:

* личностно-ориентированная
* технология обучения в сотрудничестве
* групповые технологии
* исследовательского (проблемного) обучения

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Педагогика. Психология. Управление. Мы - патриоты! Классные часы и

внеклассные мероприятия: 1-11 классы. - М.: ВАКО, 2006. 368с.

1. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя. – М.:Просвещение, 2001. –160с.
2. Ю.А.Науменко, А.И.Аверин, И.Ф.Выдрин, Н.К.Ендовицкий. Начальная военная подготовка: Учеб. Для учащихся 10-11 кл.- 8-е издание, испр.-М.:
3. Просвещение, 1985. –265с.
4. Г.Я.Чернышов. Военные знания: Ежемесячный научно-популярный журнал: - М.: ООО
5. Ю.Л.Воробьев, М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 кл. Учеб. для общеобразоват.

учреждений. – М.: ООО «Издательство АСТ», ООО «Издательство Астрель», 2004.-206с.:ил.

1. Ю.Л.Воробьев, М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов. Основыбезопасности жизнедеятельности: 7 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. – М.: ООО «Издательство АСТ», ООО «Издательство Астрель», 2013.-158с.:ил.
2. Физкультура! Физкультура!: Учеб. для учащихся 5-7 кл. общеобразоват. учреждений. - М.: Просвещение, 1999.- 141с.