Календарно-тематический план
«Спортивный клуб общей физической подготовки»

(2020-2021 уч. годы)

№	Дата проведения	Тема занятия	Количество часов
1	04.09	ОРУ. Подвижные игры с элементами волейбола, футбола	1
2	11.09	Спортивные игры по упрощённым правилам (футбол)	1
3	18.09	Подвижная игра «Перестрелка», спортивная игра мини-футбол	1
4	25.09	Подвижная игра «Пятнашки», спортивная игра мини-волейбол	1
5	02.10	Товарищеская встреча по, волейболу. (Команда из Кренёвской школы). Подвижные игры с элементами футбола.	1
6	09.10.	Подвижные игры. Круговая тренировка	1
7	16.10	Основные приёмы игры (футбол, баскетбол)	1
8	23.10	Двусторонняя игра	1
9	30.10	Мини – баскетбол	1
10	06.11	Игра в мини-баскетбол (стритбол)	1
11	13.11	Комбинации из освоенных элементов баскетбола	1
12	20.11	Спортивные игры	1
13	27.11	Пионербол, баскетбол	1
14	30.11	Подвижные игры	1
15	04.12	Гандбол. Правила игры	1
16	11.12	Комбинации из освоенных элементов волейбола	1
17	18.12	Игра «Лапта волейболиста»	1
18	25.12	Эстафеты	1
19	15.01.2016	Игры с элементами баскетбола. Эстафеты	1
20	22.01.	Ловля и передача мяча в движении. Броски в кольцо.	1
21	29.01.	Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей.	1
22	05.02	Игра «Мяч среднему», эстафеты	1
23	12.02	Игра «Передача мяча в колоннах». Развитие координационных способностей.	1
24	19.02	Ведение мяча на месте правой (левой) рукой.	1
25	26.02	Игра в мини-баскетбол. Броски в цель (мишень, кольцо)	1
26	04.03	Игра «Мяч соседу», ОРУ.	1
27	11.03	Игра «Школа мяча». Развитие координационных способностей.	1
28	18.03	Игра «Гонка мячей по кругу». Броски в цель.	1
29	25.03	Игры «Обгони мяч» и «Перестрелка»	1
30	01.04	Ловля и передача мяча на месте в квадратах	1
31	08.04	Ведение мяча с изменением направления	1

32	15.04	Бросок мяча двумя руками от груди	1
33	22.04	Ведение мяча с изменением скорости	1
34	29.04	Игра «Играй, играй, мяч не теряй!»	1

Руководитель клуба: А.А. Ильиных, учитель физической культуры