Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 1 день

Выход	ЗАВТРАК с1-4класс		Энергетическая ценность ккал
200	Макароны с сыром		379,0
200	Кофейный напиток злаковый на молоке		119,6
100	Фрукты свежие по сезонности		35,0
20	Хлеб из муки пшеничной		52,3
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
75	Биточки мясные		330,0
180	Макарны отварные		232,0
20	Хлеб ржано-пшеничный		50,0
20	Хлеб пшеничный		70,0
200	Чай с сахаром		98,0
100	Фрукт по сезонности		110,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Суп Картофеный с курицей с крупой		192,0
60/60	Тефтели мясные		196,0
150	Рис отварной с маслом		290,0
30	Огурец или помидор свежий		51,2
20	Хлеб ржано-пшеничный		40,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
90	Котлеты рубленные(говядина)		216,7
150	Каша гречневая		187,8
50	Салат из моркови с растительным маслом		33,8
200	Напиток клубничный		51,8
40	Хлеб из муки пшеничной		104,7
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Суп Картофеный с курицей с крупой		192,0
20	Хлеб ржано-пшеничный		40,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
200	Чай с сахаром		98,0
20	Вафли		176,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова
Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 2 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4 класс		Энергетическая ценность ккал
200	Каша пшенная		178,8
20	Печенье		83,4
10	Масло сливочное		74,9
10	Сыр(порциями)		35,8
200	Чай с молоком		71,7
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
49	Сосиска молочная отварная		301,0
180	Пюре картофельное		350,0
20	Хлеб ржано-пшеничный		50,0
20	Хлеб пшеничный		70,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250/8	Свекольник со сметаной с курицей		185,0
60	Курица отварная		391,0
150	Макароны отварные		221,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
20	Хлеб пшеничный		79,0
200	Чай с сахаром		98,0
50	Выпечка булка "Детская"		50,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
200	Рыба, запеченная с картофелем, по русски		294,5
40	Огурцы консервированные без уксуса		4,4
20	Печенье		83,4
200	Кисель ягодный (смородина)		57,6
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250/8	Свекольник со сметаной с курицей		185,0
20	Хлеб ржано-пшеничный		40,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
200	Чай с сахаром		98,0
50	Выпечка булка "Детская"		50,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова

Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 3 день

Выход	ЗАВТРАК с1-4класс		Энергетическая ценность ккал
150	Пудинг из творога запеченый		334,4
50	Соус вишневый		72,0
200	Чай		24,0
100	Фрукты свежие по сезонности		44,4
10	Масло сливочное		74,9
20	Хлеб из муки пшеничной		52,3
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
75	Котлета мясная		330,0
180	Рис отварной		290,0
50	Икра кабачковая		95,0
20	Хлеб пшеничный		42,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		30,0
200	Напиток из шиповника		98,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Суп фасолевый с курицей		210,0
75	Шницель рыбный		197,0
150	Пюре картофельное		245,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Напиток из шиповника		98,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
200	Говядина тушеная с картофелем		279,4
200	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)		34,9
60	Салат из свеклы с маслом растительным		45,8
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Суп фасолевый с курицей		210,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Напиток из шиповника		98,0
20	Печенье		175,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова

Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 4 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4класс		Энергетическая ценность ккал
200	Каша Рисовая		226,9
200	Кофейный напиток злаковый на молоке		119,6
10	Сыр(порциями)		35,8
50	Булочка с изюмом или Выпечка п/п		157,7
40	Хлеб из муки пшеничной		104,7
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
60/60	Тефтели мясные		301,0
180	Макарны отварные		232,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Борщ из свежей капусты с курицей		185,0
50	Биточки мясные		242,0
150	Греча отварная с маслом		270,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
150	Изделия макаронные отварные		211,0
90	Котлеты рубленные из птицы		241,1
40	Соус томатный		22,4
200	Напиток яблочный		30,2
20	Хлеб из муки пшеничной		52,3
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Борщ из свежей капусты с курицей		185,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
26	Зефир		175,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова
Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 5 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4класс		Энергетическая ценность ккал
200	Омлет с сыром запеченый		379,9
200	Чай		24,0
40	Печенье		166,8
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
50	Огурец или помидор свежий		95,0
80	Зразы из свинины с луком с яйцом		360,0
180	Греча отварная		290,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Суп картофельный с курицей		192,0
60/60	Фрикадельки мясные		216,0
150	Макароны отварные		221,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
200	Запеканка рисовая с творогом и изюмом		425,5
10	Масло сливочное		74,9
200	Компот из плодов свежих(лимон)		34,3
100	фрукты свежие по сезонности		35,0
20	Хлеб из муки пшеничной		52,3
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Суп картофельный с курицей		192,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
26	Пастила		77,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова

Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 6 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4класс		Энергетическая ценность ккал
200	Каша пшенная		178,8
50	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п		144,1
10	Сыр (порциями)		35,8
200	Кофейный напиток из цикория с молоком		104,9
40	Хлеб из муки пшеничной		104,70
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
50	Огурец соленый		21,4
50/75	Гуляш мясной		650,0
180	Рис отварной с маслом		332,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200/10	Чай с сахаром с лимоном		101,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Суп гороховый с курицей		167,0
80	Шницель мясной		211,0
150	Греча отварная с маслом		270,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200/10	Чай с сахаром с лимоном		106,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
200	Рагу из мяса птицы(курица)		300,6
60	Огурцы свежие		8,5
200	Напиток вишневый		82,5
40	Хлеб из муки пшеничной		104,7
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Суп гороховый с курицей		167,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200/10	Чай с сахаром с лимоном		106,0
20	Печенье		77,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова

Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 7 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4класс		Энергетическая ценность ккал
200	Каша овсяная		186,5
200	Кофейный напиток злаковый на молоке		119,6
100	Творог для детского питания		84,5
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
50	Огурец или помидор свежий		21,4
50/180	Жаркое с курицей		190,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
100	фрукт по сезону		110,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Щи их свежей капусты скартофелем с курицей		182,0
60/60	фрикадельки мясные		196,0
150	Макароны отварные		221,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		111,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
200	Запеканка со свежими плодами		353,5
50	Булочка "Любимая"		149,0
200	Напиток клубничный		51,8
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Щи их свежей капусты скартофелем с курицей		182,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
30	Вафли		208,0
200	Чай с сахаром		46,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова
Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:

Директор МОУ

подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 8 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4класс		Энергетическая ценность ккал
200	Каша рисовая		260,5
200	Кофейный напиток из цикория с молоком		104,9
30	Сыр (порциями)		107,5
10	масло сливочные		74,9
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
49	Сосиска молочная отварная		301,0
180	Макароны отварные		232,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
50	Выпечка булака Школьная		50,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250/10	Суп Рассольник с курицей со сметаной		201,0
75	Котлета рыбная		197,0
150	Картофельное пюре		245,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
200	Макароны с сыром		379,0
100	Фрукты свежие по сезонности		44,4
200	Сок фруктовый ДП		90,6
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250/10	Суп Рассольник с курицей со сметаной		201,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
50	Выпечка булака Школьная		50,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова

Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 9 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4 класс		Энергетическая ценность ккал
200	Омлет		301,4
200	Чай с сахаром		24,0
50	Булочка с изюмом или Выпечка п/п		157,7
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
75	Курица отварная		391,0
180	Рис отварной		232,0
50	Помидор или огурец свежий		160,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Компот из кураги		118,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Борщ из свежей капусты с курицей		185,0
49	Сосиска отварная		301,0
150	Греча отварная с маслом		270,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
30	Хлеб пшеничный		52,6
200	Компот из кураги		118,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
90	Биточки рубленные куриные		245,9
150	Пюре картофельное		145,6
40	Кукуруза консервированная		130,1
200	Компот из плодов сушеных		61,6
20	Хлеб из муки пшеничной		52,3
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Борщ из свежей капусты с курицей		185,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Компот из кураги		118,0
20	Печенье		78,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова

Зам. Директора по питанию С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ

подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 10 день

Выход	ЗАВТРАК с 1-4 класс		Энергетическая ценность ккал
200	Каша гречневая молочная		215,1
10	Сыр (порциями)		35,8
100	Фрукты свежие по сезонности		44,4
200	Какао-напиток на молоке		86,5
60	Хлеб из муки пшеничной		157,0
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
75	Котлета рыбная		197,0
180	Картофельное пюре		350,0
100	Икра кабачковая		160,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
	итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Суп Вермишелевый с курицей		189,0
60/60	Тефтели мясные		301,0
150	Рис отварной с маслом		290,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
	Итого	62,00	
	Полдник 1 с 1-4 класс		
150	Суфле творожное запеченое		316,6
50	Соус вишневый		72,0
100	Фрукты свежие по сезонности		35,0
200	Напиток из плодов сухих (изюм)		76,3
40	Хлеб из муки пшеничной		104,7
	Итого	67,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Суп Вермишелевый с курицей		189,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		52,6
20	Хлеб пшеничный		40,0
200	Чай с сахаром		98,0
30	Вафли		176,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП" Н.Е.Молькова

Зам. Директора по питанию С.М.Князева