### Варианты замены блюд при организации питания в общеобразовательных учреждениях\*

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День | Прием пищи (трех разовое питание) | Заменяемое блюдо | | Варианты замены | |
| Наименование | Выход | Наименование | Выход |
| 1 | Завтрак | Макароны с сыром | 200 | Оладьи с молоком сгущенным с сахаром | 155 |
| 3 | Завтрак | Пудинг из творога запеченный | 150 | Сырники из творога | 150 |
| 4 | Завтрак | Сыр (порциями) | 10 | Печенье | 20 |
| 4 | Завтрак | Булочка с изюмом или Выпечка п/п | 50 | Творог для детского питания | 50 |
| 4 | Полдник | Пельмени с маслом сливочным | 240 | Котлеты рубленые из птицы  Изделия макаронные отварные  Соус томатный | 90  150  40 |
| 5 | Полдник | Запеканка рисовая с творогом и изюмом | 200 | Оладьи с молоком сгущенным с сахаром | 155 |
| 6 | Обед | Тефтели мясные  Изделия макаронные отварные | 90  150 | Пельмени с маслом сливочным | 240 |
| 6 | Полдник | Рагу из мяса птицы(курица) | 200 | Запеканка картофельная с мясом | 200 |
| 7 | Обед | Печень по-строгановски  Пюре картофельное | 90  150 | Запеканка картофельная с печенью | 240 |
| 7 | Полдник | Запеканка со свежими плодами | 200 | Сырники из творога  Соус ягодный | 150  50 |
| 8 | Обед | Пельмени с маслом сливочным | 240 | Котлеты рубленые из птицы  Капуста тушеная | 90  150 |
| 8 | Полдник | Макароны с сыром | 200 | Оладьи с молоком сгущенным с сахаром | 155 |
| 9 | Завтрак | Чай | 200 | Чай с молоком | 200 |
| 9 | Завтрак | Булочка с изюмом или Выпечка п/п | 50 | Сыр | 20 |
| 9 | Завтрак | Масло сливочное | 10 |
| 9 | Обед | Плов куриный | 240 | Говядина тушенная с картофелем | 240 |
| 9 | Полдник | Биточки рубленые куриные  Пюре картофельное | 90  150 | Запеканка картофельная с мясом | 240 |

*\*Замены производятся по согласованию сторон*