### Варианты замены блюд при организации питания в общеобразовательных учреждениях\*

**Возрастная категория: 12-18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День | Прием пищи (трех разовое питание) | Заменяемое блюдо | | | Варианты замены | |
| Наименование | | Выход | Наименование | Выход |
| 1 | Завтрак | Макароны с сыром | | 200 | Оладьи с молоком сгущенным с сахаром | 155 |
| 3 | Завтрак | Пудинг из творога запеченный | | 200 | Сырники из творога | 200 |
| 4 | Завтрак | Сыр (порциями) | 10 | | Печенье | 40 |
| 4 | Завтрак | Булочка с изюмом или Выпечка п/п | 50 | | Творог для детского питания | 50 |
| 4 | Полдник | Пельмени с маслом сливочным | | 280 | Котлеты рубленые из птицы  Изделия макаронные отварные  Соус томатный | 100  180  40 |
| 5 | Полдник | Запеканка рисовая с творогом и изюмом | | 200 | Оладьи с молоком сгущенным с сахаром | 155 |
| 6 | Обед | Тефтели мясные  Изделия макаронные отварные | | 100  180 | Пельмени с маслом сливочным | 280 |
| 6 | Полдник | Рагу из мяса птицы(курица) | | 200 | Запеканка картофельная с мясом | 200 |
| 7 | Обед | Печень по-строгановски  Пюре картофельное | | 100  180 | Запеканка картофельная с печенью | 280 |
| 7 | Полдник | Запеканка со свежими плодами | | 240 | Сырники из творога  Соус ягодный | 200  50 |
| 8 | Обед | Пельмени с маслом сливочным | | 280 | Котлеты рубленые из птицы  Капуста тушеная | 100  180 |
| 8 | Полдник | Макароны с сыром | | 200 | Оладьи с молоком сгущенным с сахаром | 155 |
| 9 | Завтрак | Чай | | 200 | Чай с молоком | 200 |
| 9 | Завтрак | Булочка с изюмом или Выпечка п/п | | 50 | Сыр | 20 |
| 9 | Завтрак |  | |  | Масло сливочное | 10 |
| 9 | Обед | Плов куриный | | 280 | Говядина тушенная с картофелем | 280 |
| 9 | Полдник | Биточки рубленые куриные  Пюре картофельное | | 100  180 | Запеканка картофельная с мясом | 280 |

*\*Замены производятся по согласованию сторон*