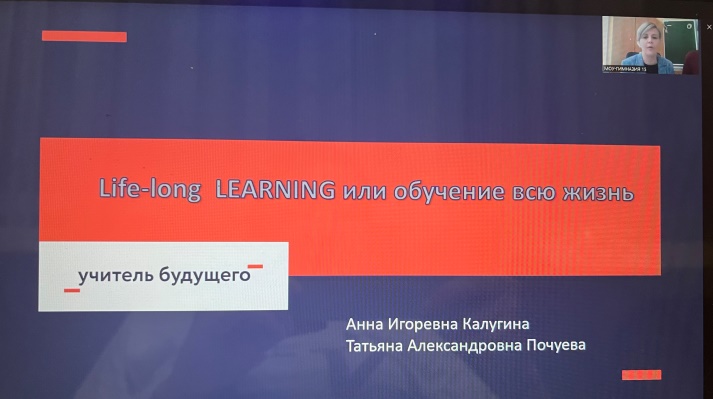
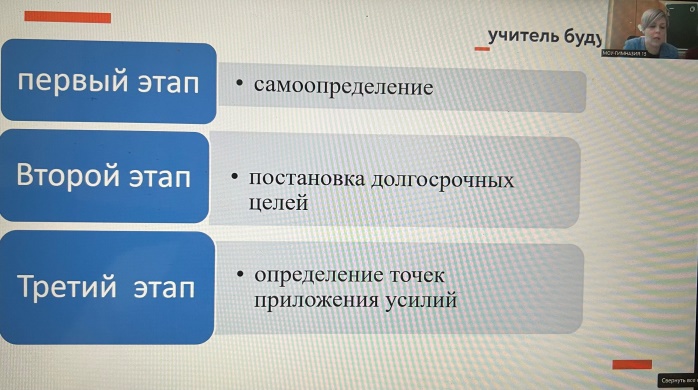
16 марта 2023г МОУ-ГИМНАЗИЯ№15 провела круглый стол " Lifelong learning или обучение всю жизнь" в рамках работы региональной инновационной площадки.



Калугина Анна Игоревна, учитель иностранного языка ответила на вопрос «Что такое lifelong learning и почему это полезный тренд?» Сегодня разговоры о lifelong learning звучат всё чаще. Количество информации растёт, цифровизация проникает во все сферы жизни. Нам приходится постоянно осваивать новые навыки, чтобы комфортно существовать в меняющемся мире. Зачем учителям постоянно учиться?  
На первый взгляд, в концепции lifelong learning ничего нового. Как минимум нам давно знакомы понятия «повышение квалификации» и «переподготовка». Но на рубеже веков о непрерывном обучении заговорили именно как об основополагающем принципе системы образования. Концепция Lifelong learning – это подход к образованию, основанный на непрерывном овладении новыми знаниями и навыками с помощью тренингов, мастер-классов, наставничества, учебных профессиональных курсов, повышения квалификации.

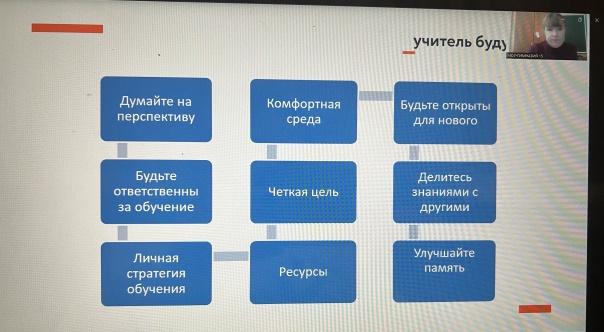
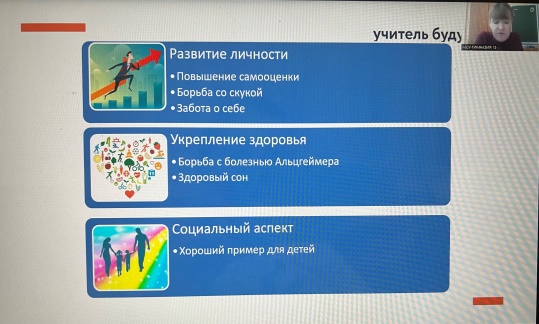
Данная концепция опирается на четыре столпа образования:

* learning to know («обучение знанию») – овладение учебными инструментами, а не приобретение структурированных знаний;
* learning to do («обучение») – обучение тем видам работ, которые необходимы сейчас и в будущем, включая инновации и адаптацию обучения к будущей рабочей среде;
* learning to live together and with others («научиться жить вместе с другими») – овладение умениями мирно разрешать конфликты, открывать других людей и их культуры, укреплять возможности сообщества, индивидуальные компетенции и способности, экономическую устойчивость и социальную интеграцию;
* learning to be («учиться быть») – образование, способствующее полному развитию человека: ум и тело, интеллект, чувствительность, эстетическая оценка и духовность.

Сколько бы тебе ни было лет — учиться никогда не поздно. Самое главное — преодолеть свои внутренние стереотипы «я ничего не умею/не смогу», начать с малого и двигаться небольшими шагами, чтобы оставаться востребованным специалистом цифровой эпохи.

Почуева Татьяна Александровна, учитель иностранного языка рассказала о тех шагах

к непрерывному обучению. Как сделать его частью своей жизни?

Очевидно, что концепция непрерывного обучения с нами надолго. Но вместе с тем мы осознаем, что наш мозг просто отказывается это делать и мы не в состоянии заставить себя учиться всю жизнь… В школе учились, в институте учились… Хватит! Особенно это проявится, если человек решил учиться «для себя», без давления со стороны. Он не сможет заставить себя это сделать. Но мозг и мышление можно обмануть и настроить на непрерывное обучение. Его можно органично вписать в самый плотный график. Вот несколько рекомендаций.

1. ДУМАЙТЕ НА ПЕРСПЕКТИВУ
2. БУДЬТЕ ОТВЕТСТВЕННЫ ЗА СВОЕ ОБУЧЕНИЕ
3. РАССМАТРИВАЙТЕ ТРУДНОСТИ КАК ВОЗМОЖНОСТЬ РОСТА.
4. СОЗДАЙТЕ ЛИЧНУЮ СТРАТЕГИЮ ОБУЧЕНИЯ.
5. КОМФОРТНАЯ СРЕДА
6. СТАВЬТЕ ЧЕТКУЮ ЦЕЛЬ.
7. ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С РЕСУРСАМИ
8. НЕ БОЙТЕСЬ СПРАШИВАТЬ
9. ОТКРОЙТЕ СВОИ ЗНАНИЯ ДРУГИМ.
10. БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕГО НОВОГО.
11. УЛУЧШАЙТЕ ПАМЯТЬ

Если вы не помните, что выучили, то зачем тогда учиться? Есть множество техник, улучшающих и развивающих память. Найдите ту, что подходит именно вам. Человек ни за что не будет делать то, что не принесет ему выгоды в материальном или в моральном плане. Посмотрим, какие бонусы может дать нам непрерывное обучение в перспективе.

1. Повышение самооценки.

На нашу самооценку влияют две вещи: вера в себя и уровень компетенции – знаний, навыков и опыта, которым ты владеешь. Новый онлайн курс и новые навыки, который он принесет, не могут не повысить нашу ценность в собственных глазах.

1. Борьба со скукой

Постоянное преодоление трудностей не даст заскучать .Не упускайте шанса узнать что-то новое, пусть оно и не связано напрямую с вашей основной специальностью: читайте разнообразную литературу, смотрите лекции на ТЕДtalks или онлайн вебинары на интересующую вас тему – обогащайте свой внутренний мир.

1. Борьба с болезнью Альцгеймера.

Наш мозг – как мышца. Мы постоянно должны давать ему работу, иначе он атрофируется. Шансы заболеть деменцией уменьшаются, если наш мозг находится в процессе обучения, освоения и применения новых знаний

1. Хороший пример для детей.

И для учеников, и для наших собственных детей. Пусть они видят, что мы можем мотивировать их не только на словах, но и свои собственным примером.

1. Здоровый сон.

Подобно тому, как наше тело устает после физических упражнений, мозг устает от умственных нагрузок. Чем больше устаешь, тем крепче спишь.

6. Забота о себе

Есть несколько неочевидных преимуществ непрерывного обучения. Вы становитесь более организованными, учитесь правильно распределять время. Как ни странно, это может снизить уровень стресса в вашей жизни.

Итак, непрерывное обучение – это глобальная тенденция, которая требует изменений к подходу в обучении со стороны и учителя, и ученика, ответственности за свои цели и пути их достижения, рефлексии и переоценки ценностей.

Начните прямо сейчас, и вы будете на правильном пути!