

ПРИНЯТО

на педагогическом

совете МОУ-гимназии им.К.Д.Ушинского

Протокол № 4 от «19» января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ-гимназии им.К.Д.Ушинского

Т.В.Милостивенко

Приказ от 19.01.2024 №21/О

**Положение
режиме занятий обучающихся
МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Образовательными программами НОО, ООО, СОО;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации для обучающихся по образовательным программам **НОО, ООО, СОО**. Режим дня и режим занятий воспитанников дошкольных отделений разрабатывается отдельно.

1.3. Организация образовательного процесса в МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Начало учебного года в МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского для обучающихся 1–11 классов 1 сентября текущего года. Окончание учебного года определяется годовым календарным учебным графиком. График утверждается приказом директора с учетом мнения Учредителя.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на trimestры для 1-11 классов. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

— во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

- В 10 классах – 35 недель с учетом учебно-тренировочных сборов для юношей и социальной практики для девушек.
- В течение летних каникул могут создаваться отряды по благоустройству с согласия родителей (законных представителей) обучающихся.
- В течении летних каникул могут быть организованы летние оздоровительные и профильные лагеря для обучающихся МОУ-гимназии им.К.Д.Ушинского по согласованию с Учредителем.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные каникулярные дни.
- 2.7. В МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского обучение осуществляется в одну смену.
- 2.8. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 12.30 для 1 классов, с 14.00 для остальной начальной, основной и средней школы.
- 2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день и 5 уроков один день (за счет часов физической культуры);
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6-7 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7-8 уроков;
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организация питания обучающихся в МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского осуществляется на основании МК, заключенного с ООО «КШП».
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В связи с организацией внеурочной деятельности в МОУ- гимназии им.К.Д.Ушинского предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак и обед, для обучающихся ГПД - дополнительные полдники.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 - 1–5 классов:
 - без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,

- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
- без ветра –12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:
- без ветра –15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
- без ветра –16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. В соответствии с Федеральным закон от 04.08.2023 № 479-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" с учетом возрастных и психофизических особенностей, обучающихся всех возрастов можно привлекать к общественно полезному труду, предусмотренному образовательной программой и направленному на формирование трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда, без согласия родителей (законных представителей) обучающихся.
- 6.2. Обучающиеся обязаны поддерживать чистоту и порядок в образовательной организации.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим опасным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальном общеобразовательном учреждении-гимназии им.К.Д.Ушинского.
- 8.2. При проведении промежуточной и аттестации составляется график контрольных работ, учитывающий невозможность проведения более одной контрольной работы в день.
- 8.3. Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с распоряжениями Рособрнадзора.